

Склад

1 капсула Ожестан містить:

активні інгредієнти: риб'ячий жир (ДГК), фолієва кислота (вітамін В9), холекальциферол (вітамін D3), вітамін Е натуральний (D-α-токоферол), калію йодид.

допоміжні речовини: кремнію діоксид, рапсова олія, вода.

оболонка капсули: |рибий желатин, гліцерин, харчові барвники – діоксид титану (Е 171), патентований синій (Е131).

Вміст активних компонентів в 1 капсулі Ожестан:

	Ожестан	Дозування, рекомендовані ВООЗ
Фолієва кислота (вітамін В9)	400 мкг	400 мкг/добу
Холекальциферол (вітамін D3)	5 мкг (200 UI)	5 мкг (200 UI)/добу
D-α-токоферол (вітамін Е)	12 мг	-
Йод (у складі калію йодиду)	150 мкг*	250 мкг/добу
Докозагексаєнова омега-3 жирна кислота (ДГК)	200 мг	300 мг/добу ДГК+ЕДК; з яких ДГК не менше 200 мг/добу

* - Для жінок репродуктивного віку (15–49 років).

Лікарська форма

Ожестан (капсули) - унікальний комплекс із 5 ретельно відібраних мікронутрієнтів, необхідних для забезпечення фізіологічних потреб організму жінки в періоди планування вагітності, вагітності, лактації, а також для нормального росту та розвитку плода.

- фолієва кислота;
- йод;
- омега-3 жирні кислоти;
- вітамін D3;
- вітамін E.

Мікронутрієнти - це незамінні компоненти харчування, що беруть участь у багатьох біохімічних реакціях організму людини та відповідають за нормальний обмін речовин. До них відносяться вітаміни, мікроелементи, поліненасичені жирні кислоти та інші. Під час вагітності потреба жіночого організму у мікронутрієнтах зростає.

Ожестан містить лише компоненти першої необхідності, яких потребує організм вагітної жінки та майбутньої дитини, дозування, рекомендовані Всесвітньою Організацією Охорони Здоров'я (ВООЗ). Він не перевантажує організм надлишком компонентів, які можуть погано засвоюватися та викликати побічні ефекти у вигляді алергічних реакцій.

Визначаються складом активних компонентів.

Фолієва кислота (вітамін B9) відіграє важливу роль у розвитку нервової системи плода та забезпеченні його нормального росту та розвитку; бере участь у синтезі амінокислот, нуклеотидів та нуклеїнових кислот; необхідна освіти еритроцитів та інших формених елементів крові. На ранніх стадіях вагітності знижує ризик дефектів нервової трубки плода. Дефіцит фолієвої кислоти є особливо небезпечним на перші тижні вагітності, цей вітамін рекомендується приймати вже на етапі планування вагітності, а також протягом усього періоду виношування плода.

Йод є життєво важливим мікроелементом, необхідним для нормальної роботи щитовидної залози у матері. Тиреоїдні гормони беруть участь у процесі формування та розвитку головного мозку плода, відповідаючи за пам'ять, інтелект, слух та рухливі здібності дитини в майбутньому; регулюють обмін білків, жирів, вуглеводів та енергії в організмі, а також діяльність серцево-судинної системи, статевих та молочних залоз, впливають на ріст та розвиток дитини. Потреба жіночого організму у йоді значно зростає під час вагітності.

Докозагексаєнова кислота (ДГК) - поліненасичена жирна кислота, що відноситься до класу Омега-3. Вона відіграє незамінну роль у розвитку головного мозку та сітківки ока дитини. Через її нестачу в організмі матері пов'язують підвищення ризику передчасних пологів та мала вага плода при народженні. У період вагітності та грудного вигодовування потреба у ДГК збільшується у 2,5 рази порівняно із звичайною фізіологічною потребою.

Холекальциферол (вітамін D3) регулює обмін кальцію та фосфору в організмі, забезпечує нормальне формування кісткового скелета та зубів; запобігає розвитку рахіту у дітей. Його прийом також сприяє запобіганню зменшення кісткової маси у матері та знижує ризик розвитку остеопорозу.

D-α-токоферол (вітамін E) - природний антиоксидант, який забезпечує захист клітинних структур від заокислення. Бере участь у найважливіших процесах тканинного метаболізму, синтезі білків та гемоглобіну, позитивно впливає на функції скелетної мускулатури, серця та судин, статевих залоз. Нестача вітаміну E на ранніх термінах вагітності може спричинити викидень.

Дієтична добавка до їжі.

Чи не є лікарським засобом.

Не містить ГМО.

Показання

Женщинам за 3 місяця до планового зачаття во время беременности после родов и в период грудного вскармливания в качестве источника комплекса Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, витаминов E, P3, фолиевой кислоты и йода.

Противопоказания

Применение не рекомендуется:

- при индивидуальной чувствительности к любому из компонентов;
- женщинам с заболеваниями щитовидной железы;
- не превышать рекомендованную дозировку - 1 капсула в сутки;
- одновременное применение с другими продуктами, содержащими витамины и минералы.

Ожестан можно применять с другими средствами (диетическими добавками или лекарственными препаратами), содержащими железо и/или кальций, а также в сочетании с йодированной солью.

Ожестан не может применяться в качестве замены полноценной сбалансированной диеты и здорового образа жизни.

Спосіб застосування та дози

Приймати по 1 капсулі 1 раз на день ранком перед сніданком, запиваючи великою кількістю питної води (200 мл).

Термін придатності

3 роки. Не використовувати після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці.

Умови зберігання

Хранить в прохладном недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Упаковка

Капсули блакитного кольору у блістерній упаковці по 30 штук у споживчій упаковці.

Виробник