

Склад

Залізо +

Пігулка № 1 (рожева)

Вітаміни

- С - 50 мг;
- В1 - 1,2 мг;
- Бета-каротин - 2 мг;
- Фолієва кислота - 300 мкг.

Мінерали

- Залізо - 20 мг;
- Мідь - 1 мг.

Амінокислоти

- Таурин - 50 мг.

Антиоксиданти +

Пігулка № 2 (блакитна)

Вітаміни

- Нікотинамід - 19 мг;
- Е - 12 мг;
- В6 - 2 мг;
- Бета-каротин - 2 мг;
- В2 - 1 мг;
- С - 40 мг.

Мінерали

- Магній - 50 мг;
- Цинк - 12 мг;
- Марганець - 1 мг;
- Йод - 150 мкг;
- Селен - 40 мкг;
- Молібден - 25 мкг.

Кальцій-D3 +

Пігулка № 3 (біла з кремовим відтінком)

Вітаміни

- В5 - 5 мг;
- Фолієва кислота - 300 мкг;
- В12 - 3 мкг;
- D3 - 10 мкг;
- К1 - 60 мкг;
- Біотин (Н) - 30 мкг.

Мінерали

- Кальцій - 250 мг;
- Фосфор -125 мг;
- Хром - 25 мкг.

Опис

Час, коли жінка чекає появи свого малюка на світ, дивовижний та неповторний. Нерідко виникає питання: чи потрібно приймати вітаміни під час вагітності та в період грудного вигодовування? Більшість фахівців вважає такий прийом необхідним. Більш того, так як мамі і малюкові потрібен великий набір корисних речовин, зручно приймати повноцінний збалансований вітамінно-мінеральний комплекс, такий як АЛФАВИТ Мамине здоров'я. Розглянемо роль деяких корисних речовин, які входять до його складу:

- комплекс вітамінів для вагітних повинен обов'язково включати фолієву кислоту, яка важлива для нормального розвитку кровоносної і нервової системи малюка;
- на маленькому терміні, при ризику самовільного переривання вагітності, особливе значення мають вітаміни групи В і магній;
- кальцій і вітамін D необхідні для формування опорно-рухового апарату крохи, а також допомагають мамі зберегти здоров'я власних зубів і волосся.

Після народження дитини прийом вітамінно-мінеральних комплексів не менш важливий, ніж під час вагітності. Вітаміни при годуванні груддю призначаються фахівцями з урахуванням загального стану мами, при ознаках авітамінозу або нестачі будь-яких речовин. Період грудного вигодовування - дуже важливий час, тому, перш ніж приймати вітаміни для годуючих грудьми мам, потрібно обов'язково проконсультуватися з вашим лікарем.

Правильно харчуйтеся і пам'ятайте про вітамінні підтримки. Бажаємо здоров'я вам і вашому малюкові!

Показання

В якості додаткового джерела вітамінів і мінеральних речовин (макро- і мікроелементів) для вагітних і годуючих жінок.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість компонентів, гіперфункція щитовидної залози. Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Спосіб застосування та дози

Добова доза - 3 таблетки різного кольору. Приймаючи таблетки з проміжком у часі: наприклад, вранці, вдень і ввечері, ви зробите вітамінну профілактику більш ефективною.

Інтервал між прийомами 4-6 годин.

Два рази на день

Наприклад, одну таблетку вранці і дві ввечері або навпаки - ефект буде вище, ніж при прийомі однотаблеточного комплексу.

Три рази протягом дня

Такий режим прийому дозволить отримати максимум користі від прийому АЛФАВІТУ - вона буде на 30-50% більше, ніж від прийому традиційного вітамінно-мінерального комплексу.

АЛФАВІТ Мамине здоров'я можна приймати протягом усього періоду вагітності та годування груддю, а також при підготовці до вагітності.

Пам'ятайте, що ступінь нестачі вітамінів і мінералів - індивідуальний показник. Як правило, для вирішення проблеми і усунення недоліку корисних речовин в організмі необхідно провести 2-3 курси, з інтервалом 10-15 днів між ними.