

Опис

Елевіт® Пронаталь - спеціальний комплекс, який має клінічно доведену ефективність у профілактиці вроджених вад розвитку майбутнього малюка. Містить 12 вітамінів та 7 мінералів для забезпечення підвищеної потреби Вашого організму в період вагітності та годування груддю.

Фолієва кислота

Регулює розвиток нових клітин організму, що дуже важливо для формування плоду, а також допомагає запобігти передчасним пологам і дефектам розвитку нервової трубки майбутньої дитини (нервова трубка утворює головний і спинний мозок, що вкрай важливо для центральної нервової системи).

В ході міжнародних клінічних досліджень було доведено, що фолієва кислота сама по собі сприяє зниженню ризику дефектів нервової трубки на 70%, а в комплексі з іншими вітамінами і мінералами, що містяться в Елевіт® Пронаталь, - на 92% . Крім того, фолієва кислота регулює найважливіші хімічні реакції в людському організмі і забезпечує активність ряду ферментних систем. Вона бере участь в утворенні елементів крові (еритроцитів, лейкоцитів і тромбоцитів), в синтезі РНК і амінокислот, покращує функції кишечника і перешкоджає накопиченню жиру в печінці.

Оскільки більшість жінок виявляють, що вагітні, після закінчення декількох тижнів вагітності, важливо приймати Елевіт® Пронаталь ще на етапі планування. Елевіт® Пронаталь містить 800 мкг фолієвої кислоти.

Вітамін А дуже важливий для дитини до і після народження, його часто називають «дитячим». Організм вагітної жінки виробляє з нього речовини, необхідні для правильного харчування і розвитку плода. Після народження дитини вітамін А відповідає за його зростання і міцність кісток.

Без вітаміну А людині складно розрізняти кольори і бачити в темряві. Він також необхідний для розвитку і відновлення тканин шкіри, зміцнення імунної системи і антиоксидантного захисту організму.

Вітамін В1 відповідає за нормальну роботу нервової системи. Через вплив на настрій людини його іноді називають «вітаміном оптимізму». Вітамін В1 сприяє перетворенню поживних речовин в енергію, покращує циркуляцію крові і бере участь в кровотворенні.

Вітамін В2 сприяє правильному окисненню і відновленню речовин в тканинах, вважається найважливішим вітаміном для продовження життя. Він регулює роботу кожної клітини, направляючи енергію на всі потреби організму.

Вітамін В6 стимулює обмін речовин, бере участь у виробництві кров'яних тілець, перешкоджає розвитку атеросклерозу і покращує роботу серцевого м'яза. Разом з вітамінами В1 і В12 стабілізує роботу нервової системи.

Вітамін С підвищує стійкість організму до інфекцій, бере участь в синтезі компонентів сполучної тканини, засвоєнні заліза і антиоксидантного захисту. Вітамін С також регулює згортання крові, стимулює кровотворення, допомагає виводити токсичні мінерали і підсилює дію інших вітамінів.

Вітамін D3 сприяє засвоєнню кальцію і фосфору, регулює їх рівень в крові і надходження в кістки і зуби, підсилює імунний захист, бере участь в регуляції функцій щитовидної залози, захищає від очних, зубних і шкірних захворювань, підтримує нормальне згортання крові, допомагає відновленню захисних оболонок нервів. Також протидіє остеопорозу і прискорює загоєння переломів.

Вітамін Е бере участь в синтезі гормонів, що відповідають за роботу статевих залоз. Він нормалізує процес запліднення і розвитку плода, оберігає від викиднів і передчасних пологів. Вітамін Е бере участь в антиоксидантному захисту, синтезі білків і гемоглобіну, також необхідний для процесу росту клітин, позитивно впливає на кровообіг.

Нікотинамід грає ключову роль в регуляції окислювально-відновних процесів, бере активну участь в синтезі найважливіших гормонів, виробленні енергії та тканинному диханні, в синтезі гемоглобіну і формуванні червоних кров'яних тілець. Нікотинамід також забезпечує нормальну роботу і розвиток нервової системи, розширює судини, покращуючи кровообіг і знижуючи тиск, попереджає і полегшує мігрені, перешкоджає надмірному утворенню холестерину, стимулює травлення.

Кальцію пантотенат відіграє найважливішу роль в процесі вироблення енергії людського тіла, допомагає регулювати найважливіші окислювально-відновні процеси в організмі, бере участь в синтезі гормонів і створенні імунітету, сприяє

швидкому загоєнню ран, покращує реакцію і підвищує інтелект.

Біотин сприяє зміцненню нігтів, волосся, відповідає за стан шкіри.

Кальцій - найважливіший структурний компонент кісткової тканини. Він також підтримує роботу серця, забезпечує м'язові скорочення, покращує нервову провідність, нормалізує проникність судинної стінки і бере участь в згортанні крові. Потреба в кальції стрімко зростає під час вагітності та лактації.

Фосфор разом з кальцієм становить основу твердої речовини кісток і зубів. Крім того, фосфор входить до складу клітинних мембран, більшості найважливіших ферментів і носіїв генетичної інформації, а також грає ключову роль в русі нашого тіла, наприклад, скорочення м'язів відбувається за рахунок хімії сполук фосфору.

Залізо бере участь в поставках кисню всім органам нашого тіла, оскільки близько 75% всього заліза в людському організмі міститься в гемоглобіні. А гемоглобін переносить кисень від легенів до тканин і виводить з них вуглекислоту.

Марганець бере участь у всіх видах обміну речовин, активізуючи дію багатьох ферментів. Він впливає на розвиток скелета, підтримує роботу мозку і здоров'я статевих залоз, допомагає в побудові імунітету, кровотворенні і тканинному диханні.

Мідь входить до складу багатьох ферментів, підтримує нормальний склад крові, допомагає доставляти кисень клітинам, засвоювати корисні речовини і підтримувати імунітет, а також забезпечує здоров'я кісток і покращує стан шкіри.

Цинк входить до складу більш ніж 200 ферментів, забезпечуючи основні життєво важливі процеси нашого організму, такі як формування та ріст клітин, обмін речовин, передача генетичної інформації, синтез білків, загоєння ран, підтримання міцності волосся і нігтів, засвоєння вуглеводів і жирів, підтримання та покращення пам'яті, підтримка нормального зору, нормальний розвиток і функціонування статевих органів.

Спосіб застосування та дози

Елевіт® Пронаталь приймають один раз на день вранці під час їжі.

В ідеалі почніть приймати **Елевіт® Пронаталь** принаймні за місяць до зачаття і продовжуйте прийом під час вагітності та в період годування груддю.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).