

## **Склад**

*діючі речовини:*

1 таблетка містить:  $\beta$ -каротин 1,5 мг; лютеїн 2,5 мг; зеаксантин 0,5 мг; вітамін Е 36 мг; вітамін С 225 мг; цинк 5 мг; мідь 1 мг;

*допоміжні речовини:* кальцію сульфат, целюлоза мікрокристалічна, кислота стеаринова, натрію кроскармелоза, магнію стеарат, кремнію діоксид колоїдний безводний, гіпромелоза (гідроксипропілметилцелюлоза);

*оболонка:* суміш для плівкового покриття Opadry II Yellow: гіпромелоза (гідроксипропілметилцелюлоза), титану діоксид (Е 171), полідекстроза, заліза оксид жовтий (Е 172), мальтодекстрин, тальк, тригліцериди середнього ланцюга.

## **Лікарська форма**

Таблетки, вкриті плівковою оболонкою.

*Основні фізико-хімічні властивості:* таблетки круглої форми з двоопуклою поверхнею, вкриті плівковою оболонкою від світлого коричнево-жовтого до коричнево-жовтого кольору.

## **Фармакотерапевтична група**

Полівітамінні препарати з іншими добавками. Код АТХ А11А В.

## **Фармакодинаміка**

Комбінований лікарський засіб, що містить вітаміни, мінеральні речовини та рослинні каротиноїди.

Поповнює дефіцит вітамінів та мінеральних речовин. Чинить антиоксидантну дію. Дія препарату обумовлена ефектами речовин, що входять до його складу.

*Лютеїн і зеаксантин* – специфічні каротиноїди, що містяться безпосередньо у сітківці ока (так званій «жовтій плямі»). Дія цих речовин обумовлена їхньою високою антиоксидантною активністю та здатністю фільтрувати шкідливу частину світлового спектра.

Лютеїн і зеаксантин чинять антиоксидантну, екранізуючу та поглинаючу дію, запобігають розвитку вікових порушень.

*β-каротин* відіграє важливу роль у побудові зорового пігменту родопсину, що забезпечує адаптацію ока до зниженої освітленості, а також чинить антиоксидантну дію.

Дія *вітаміну С* – водорозчинного антиоксиданту – у препараті поєднується з вітаміном *Е*, що захищає клітини та тканини від пошкоджувальної дії надлишкової кількості вільних радикалів та перекисного окиснення ліпідів.

*Мідь і цинк* функціонують як компоненти численних металоензимів, каталізуючи їхню дію і попереджаючи утворення вільних радикалів.

## **Показання**

- Поповнення необхідних вітамінів і мінералів при захворюваннях очей (вікова дегенерація сітківки, катаракта, ретинопатії, захворювання зорового нерва).
- Профілактика вікових порушень зору і захворювань очей у групах ризику (у віці понад 55 років; у хворих на цукровий діабет; при наявності спадкової схильності до катаракти або дегенерації сітківки; у курців; в осіб зі світлим кольором очей).
- Профілактика захворювань очей при значних зорових навантаженнях (робота з комп'ютером, під впливом УФ-променів, випромінювання телеекранів); при порушеннях нічної адаптації зору; під час одужання після офтальмологічних операцій.

## **Протипоказання**

Гіперчутливість до компонентів лікарського засобу, виражена ниркова недостатність, хронічний гломерулонефрит, саркоїдоз, гіпервітаміноз А та Е, тромбофлебіт, порушення обміну заліза або міді, тиреотоксикоз, одночасний прийом ретиноїдів.

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

При застосуванні з іншими лікарськими засобами, що містять такі ж самі вітаміни і мінерали, необхідно враховувати сумарний ефект вітамінів.

Одночасне застосування холестираміну, колестиполу, орлістату та проносних засобів зменшує всмоктування каротиноїдів.

Вітамін С посилює дію та прояви побічних реакцій сульфаніламідів.

Всмоктування вітаміну Е можуть порушувати препарати заліза, срібла.

## **Особливості застосування**

Максимальний ефект каротиноїдів спостерігається при прийомі з їжею, що містить жири (особливо – рослинні олії).

Не слід перевищувати рекомендовану дозу.

Лікарський засіб містить лактозу, тому його не слід застосовувати пацієнтам зі спадковою непереносимістю галактози, мальабсорбцією глюкози-галактози або недостатністю лактази.

Лікарський засіб застосовують з обережністю хворим із сечокам'яною хворобою, при декомпенсації серцевої діяльності, жовчнокам'яній хворобі, хронічному панкреатиті, хворим на гострий нефрит, зі схильністю до тромбоутворення. Не застосовують хворим із непереносимістю фруктози.

Лікарський засіб не рекомендується призначати з іншими полівітамінами, оскільки можливе передозування останніх в організмі.

## **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

Не впливає.

## **Застосування у період вагітності або годування груддю**

У період вагітності або годування груддю лікарський засіб можна застосовувати лише у випадках, якщо, на думку лікаря, очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода/дитини.

## **Спосіб застосування та дози**

Лікарський засіб застосовують внутрішньо під час або після прийому їжі.

Дорослим та дітям від 12 років призначають по 1 таблетці 1 раз на добу протягом 2-3 місяців.

Максимальна добова доза – 1 таблетка. Тривалість курсу лікування визначає лікар індивідуально. У разі необхідності, при відсутності стійкого ефекту, призначають повторні курси після консультації з лікарем.

## **Діти**

Лікарський засіб не застосовують дітям до 12 років.

## **Передозування**

При передозуванні можливе посилення побічної дії лікарського засобу та розвиток проявів гіпервітамінозу (А, С, Е), виникнення алергічних реакцій, диспептичних розладів, включаючи біль у ділянці епігастрії, нудоту, блювання, метеоризм, діарею, підвищення збудливості нервової системи.

*Лікування:* активоване вугілля, промивання шлунка, симптоматична терапія.

## **Побічні реакції**

У осіб з підвищеною чутливістю – алергічні реакції (висипання на шкірі, кропив'янка тощо), включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію, відчуття свербіжжю, бронхоспазм; головний біль, запаморочення.

Не було повідомлень про випадки побічної дії лютеїну, зеаксантину, невеликі кількості вітаміну С (до 2000 мг/добу для дорослих).

Проявами побічної дії міді можуть бути біль у животі, нудота, блювання та діарея.

Тривале застосування надмірної кількості цинку може призвести до дефіциту міді.

У разі появи будь-яких небажаних реакцій слід припинити застосування лікарського засобу та звернутися до лікаря.

## **Термін придатності**

3 роки.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

## **Упаковка**

По 10 таблеток у блістері; по 6 блістерів у пачці.

## **Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

АТ «КИЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД».

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

**Джерело інструкції**

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).