

## **Склад**

*Активні інгредієнти:*

Риб'ячий жир, що містить - 1400,0 mg (mg).

ПНЖК Омега-3 - 485 mg (mg):

- 18 % ейкозапентаєнова кислота (ЕПК): Не менше 285 mg (mg);
- 12 % докозагексаєнова кислота (ДГК): Не менше 190 mg (mg);

Вітамін Е - 20,0 mg.

*Допоміжні речовини:* желатин, гліцерин Е422.

*Інформація для хворих на цукровий діабет:* кожна капсула містить 54,4 kJ (кДж)/ 13 kcal (ккал) та 0,015 хлібних одиниць.

## **Опис**

Достатня фізична активність і повноцінне здорове харчування – найважливіші складові підтримки життєдіяльності серця і організму в цілому. Важлива роль поліненасичених жирних кислот (ПНЖК) Омега-3, а саме ДГК та ЕПК, для організму людини обумовлена тим, що вони є ключовими структурними компонентами всіх клітинних мембран.

Достатнє щоденне надходження ПНЖК Омега-3 є профілактикою серцево-судинних захворювань, запалень суглобів, сприяє покращенню зору, стану шкіри та волосся. Також ці сполуки є сильними антиоксидантами, що здатні знижувати рівень «поганого» холестерину та виводити вільні радикали, тому показані для попередження передчасного старіння.

Численними дослідженнями доведено, що ПНЖК Омега-3 позитивно впливають на зниження рівня ліпопротеїдів низької щільності, нормалізують співвідношення холестерину та тригліцеридів у крові, гальмують процеси тромбоутворення, забезпечують підтримку імунного статусу організму.

Відомо, що ПНЖК Омега-3 входять до складу мембран імунокомпетентних клітин та здатні впливати на плинність клітинних мембран, будову імунологічних синапсів, рецепторну активність, що визначає їх імунорегулюючі властивості.

Особливо корисні та незамінні ПНЖК Омега-3 для вагітних жінок, оскільки чинять благотворний вплив на розвиток мозку майбутнього малюка.

Адекватне надходження ПНЖК Омега-3 актуальне для всіх вікових категорій, тому що ПНЖК Омега-3, а саме ДГК, вбудовуються в мембрани клітин кори головного мозку, підвищують активність зв'язаних з мембраною ферментів та мембранних рецепторів, впливають на електрофізіологічні властивості мембран. Відповідно, ПНЖК Омега-3 беруть участь в таких процесах, як нейрогенез, синаптогенез, міграція нейронів, мієлінізація нервових волокон, забезпечують нормальний розвиток сенсорних, моторних та поведінкових функцій.

ПНЖК Омега-3 регулюють рівень кальцію в організмі, відповідно здатні впливати на розвиток остеопорозу, та запобігати переломам.

Застосування ПНЖК Омега-3 в дієтотерапії допомагає боротися з зайвою вагою завдяки здатності регулювати жировий обмін.

До того ж, ПНЖК Омега-3 сповільнюють вироблення стресових гормонів та підвищують кількість серотоніну, гормону щастя, запобігаючи виникненню депресій.

Вітамін Е запобігає відкладенню холестерину на стінках судин, забезпечує захист клітин, захищає серце від ушкоджень, пов'язаних з дефіцитом магнію або з браком кисню.

Капсули Доппельгерц актив Омега-3 мають нейтральний смак і не мають запаху. Не містять штучних барвників та консервантів.

## **Показання**

Може бути використана в раціонах дієтичного харчування, призначених лікарем, як додаткове джерело поліненасичених жирних кислот (ПНЖК) Омега-3 для створення оптимальних дієтологічних умов функціонування організму людини. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Жінкам в період вагітності та лактації рекомендовано вживати після консультації лікаря. Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим та дітям з 14 років по 1 капсулі на день під час або після вживання їжі. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Рекомендований термін застосування: 30 діб, в подальшому термін споживання узгоджується з лікарем.

### **Термін придатності**

3 роки від дати виробництва.

### **Умови зберігання**

Зберігання при температурі не вище +25°C, в сухому та недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 15 капсул в блістері, по 2 блістери в пачці.

### **Виробник**

Квайссер Фарма ГмбХ і Ко. КГ.

### **Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Шлезвігер Штрассе 74, 24941 Фленсбург, Німеччина.