

Склад

1 капсула містить:

основна речовина:

цинку гліцинат – 90,3 mg (мг) (що відповідає 25 mg (мг) елементарного цинку);

допоміжні речовини:

мікрокристалічна целюлоза, лактоза, стеарат кальцію, діоксид кремнію.

Опис

Цинк є одним із найважливіших мікроелементів, який входить до складу понад 300 металоферментів, важливих для структурних, сигнальних та регуляторних процесів багатьох систем та органів.

Цинк важливий для:

- синтезу організмом нуклеїнових кислот, амінокислот, білків, клітинних мембран, специфічних гормонів (таких як інсулін, кортикостероїди, тестостерон);
- метаболізму жирних кислот; збереження нормального рівня вітаміну А в крові;
- формування повноцінної та адекватної імунної відповіді організму;
- антиоксидантного захисту клітин;
- підтримки здоров'я кісток, шкіри, волосся, нігтів;
- підтримання нормального функціонування мозку: покращує пам'ять, розумову працездатність
- підтримання якості зору.

Дефіцит цинку може впливати на:

- зниження імунітету (підвищена схильність до гострих респіраторних захворювань та зростання частоти розвитку діареї);
- порушення вуглеводного балансу, гіперхолестеринемію, гіпертензію;
- зниження концентрації уваги та пам'яті;
- зниження апетиту;
- розвиток дерматологічних захворювань (сенільна алопеція, осередкова алопеція, акне, ексфоліативний дерматит, псоріаз);
- швидкість загоєння ран та пошкоджень шкіри; якість зору (прояви нічної сліпоти та розвиток макулярної дегенерації); психічні та мозкові розлади;

- розвиток гіпертрофії простати

Крім того, до груп ризику порушення процесів всмоктування, засвоєння або підвищеної втрати мікроелемента організмом відносять осіб з такими станами:

- цукровий діабет;
- цироз печінки;
- захворювання кишківника (целиакія, хвороба Крона, стеаторея, виразковий коліт), синдром короткої кишки, тривала діарея;
- перенесені операції з резекції шлунка;
- прояви генетичних патологій (синдром Дауна, ентеропатичний акродерматит, серповидноклітинна анемія, таласемія);
- захворювання нирок (нефротичний синдром, ниркова недостатність), гемодіаліз;
- хронічні інфекції, спричинені зниженням активності імунного захисту;
- паразитарні інвазії кишечника;
- захворювання підшлункової залози;
- тривалий стрес та надмірне фізичне навантаження, перенесені травми;
- алкоголізм, анорексія, булімія, опіки та ін.

Також дефіцит цинку може бути викликаний дієтою з низьким вмістом цинку. При цьому засвоєння цинку може погіршуватися за наявності раціону харчування:

великої кількості продуктів, що містять фітинову кислоту: каші, висівки, насіння, горіхи, бобові та продукти, багаті на клітковину; великих доз конкуруючих за сорбцію у кишечнику мікроелементів (кальцій, залізо).

Передозування цинку може викликати нудоту, блювання, гіпотонію (запаморочення), втрату апетиту, спазми в животі, біль у ротовій порожнині та горлі, діарею та головний біль. У разі названих симптомів слід звернутися до лікаря!

Показання

ЦИНФОРТ содержит цинка глицинат, соединение цинка и аминокислоты глицина, и рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник цинка с целью коррекции его дефицита в организме. Применение цинка именно в форме глицината в составе обеспечивает лучшее усвоение цинка в кишечнике. При этом такое улучшение имеет место даже при наличии веществ, ухудшающих всасывание цинка, а также при состояниях, когда усвоение цинка нарушено.

Протипоказання

Індивідуальна індивідуальна нестерпність компонентів, вагітність, період годування груддю; непереносимість галактози чи фруктози; дефіцит лактази; синдром мальабсорбції галактози

Перед застосуванням рекомендується консультація лікаря. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

слід уникати одночасного вживання дієтичної добавки ЦИНФОРТ та комплексних вітамінних препаратів, що містять цинк.

Не перевищуйте добову дозу, що рекомендується!

Перевищення добового дозування цинку, що рекомендується, може викликати дефіцит міді.

Спосіб застосування та дози

Приймати дорослим по 1 капсулі на добу. За рекомендацією лікаря дозу можна збільшити для дорослих до 2 капсул на добу.

Базова тривалість курсу споживання становить щонайменше 20 днів. В окремих випадках тривалість курсу може бути збільшена лікарем. Для кращого засвоєння цинку бажано приймати ЦИНФОРТ за 1 годину до їди або через 2 години після їди.

У разі виникнення неприємного відчуття подразнення шлунково-кишкового тракту ЦИНФОРТ слід приймати безпосередньо до або під час їжі. У періоди активного поширення гострих респіраторних вірусних інфекцій з метою профілактики та попередження ускладнень курс прийому краще повторювати 2 місяці поспіль з перервою в 10 днів. У цей період доцільно поєднувати прийом ЦИНФОРТ з дієтичною добавкою Декап 2000 чи Декап 5000 (таблетки вітаміну D3, містять 2000 чи 5000 МО холекальциферолу). Перед застосуванням проконсультуйтеся з лікарем.

Термін придатності

2 года.

Умови зберігання

При температурі вище 25°C, у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Упаковка

Капсули №20 по 10 капсул у блістері, у картонній пачці.

Виробник

ТОВ "ОМНІФАРМА КИЇВ", Україна, 02088, м. Київ, вул. Євгена Харченка, буд. 55.

фактична адреса потужностей (об'єкта) виробництва:

Україна, 20741, Черкаська обл., Смілянський район, с. Сунки, вул. Центральна, 1.