

Склад

1 таблетка Вітагама D3 5600 МО містить вітамін D3 (холекальциферол) - 140 мкг (5600 МО).

Допоміжні речовини: мікрокристалічна целюлоза, желатин, крохмаль кукурудзяний, частково гідрогенізована соєва олія, антиоксидант: альфа-токоферол, полівінілпіролідон, кремнію діоксид, натрію карбоксиметилцелюлоза, тальк, моно- і дигліцериди жирних кислот.

Властивості

Вітамін D сприяє підтримці в нормі:

- надходження і засвоєння мінеральних речовин кальцію і фосфору;
- рівня кальцію в крові;
- стану зубів, кісток і функції м'язів;
- процесу поділу клітин;
- функціонального стану імунної системи.

Вітамін D - «вітамін сонця» - попередник цього вітаміну утворюється за допомогою ультрафіолетових променів сонячного світла в шкірі людини і потім перетворюється в активну форму вітаміну в печінці та нирках. Перебування в основному в закритих будівлях, захист шкіри одягом і використання сонцезахисних кремів часто не забезпечують достатнього впливу сонячного світла для синтезу вітаміну D власним організмом. Тому проживання в сонячних регіонах не може повністю виключити наявність дефіциту вітаміну D. Також спостерігається зниження власного виробітку вітаміну у осіб старше 65 років внаслідок зменшення з віком товщини шкіри.

Переваги

З метою профілактики дефіциту вітаміну D3, застосовується всього 1 таблетка на тиждень. Німецька якість.

Показання

Вітагамма D3 рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D3. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем. Для того щоб мати можливість забезпечити достатній запас в довгостроковій перспективі, незалежно від пори року і впливу сонця, рекомендується вживати вітамін D3. При регулярному тижневому

споживанні Вітагама D3 5600 МО забезпечує наявність вітаміну D в організмі на довгий термін.

Протипоказання

Не вживати при індивідуальній непереносимості будь-якого з компонентів добавки; алергічні реакції. Продукт не призначений для діагностики, лікування або профілактики захворювань. Також не використовується при гіпермагнезії, гіперкальціурії гіпервітамінозі D3.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Не впливає.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Вагітні жінки або жінки, які годують груддю, літні люди або будь-яка людина з будь-яким захворюванням перед вживанням цього продукту повинні проконсультуватися з лікарем.

Спосіб застосування та дози

Вітагама D3 2000 МО

Дорослим: вживати кожні 2-е добу по 1 таблетці (в 1-у добу приймають 1 таблетку Вітагамма D3 2000, на 2-у добу роблять перерву, в 3-ю добу - 1 таблетку Вітагама D3 2000). Надалі слід дотримуватися вищезгаданої схеми вживання, якщо лікар не призначив іншої схеми. Оскільки вітамін D є жиророзчинним вітаміном і може зберігатися в жировій тканині, необхідність його щоденного вживання відсутня.

Вітагама D3 2000 вживають по одній таблетці не розжовуючи перед прийомом їжі з великою кількістю рідини. Для дорослих і осіб похилого віку рекомендований максимальне допустиму кількість добового споживання, яке не викликає небажаних явищ, становить до 4000 МО / добу (100 мкг / добу). При необхідності добову дозу можна подивитися після консультації з лікарем. У період вагітності та годування груддю вітамін D3 повинен надходити в організм у необхідній кількості. Перевищення дози може погано позначитися на здоров'ї матері та дитини. Слід уникати тривалої передозування вітаміну D. У період вагітності вітамін D3 слід вживати тільки після рекомендацій лікаря. Дорослим вживати по 1 таблетці раз на тиждень.

Вітагама D3 5600 вживають під час будь-якого прийому їжі з достатньою кількістю води, не розжовуючи.

Термін придатності

3 роки від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці (для захисту від світла і вологи) при температурі не вище 25 ° C, недоступному для дітей місці. Не вживати, якщо закінчився термін придатності, зазначений на упаковці!

Упаковка

По 50 таблеток у картонній пачці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

Верваг Фарма ГмбХ і Ко. КГ, Кальверштрассе 7, +71034 Бьоблінген, Німеччина.