Склад

основные ингредиенты: масло МСТ (жирные кислоты со средней длиной цепи), витамин D3 (холекальциферол) - 25 mkg (мкг) (1000 МЕ); вспомогательные вещества: оболочка капсулы: желатин, глицерин.

Лікарська форма

Витамин D3 выполняет большое количество физиологических функций. Важнейшей функцией витамина D3 является регулирование метаболизма кальция и фосфора, способствует нормальному формированию и росту костей.

Витамин D3 необходим для нормального развития детского организма - влияет на всасывания кальция и способствует поддержанию его соответствующего уровня в крови.

При недостаточном уровне витамина D3 в организме усваивается лишь 10-15% кальция, который поступает с продуктами питания. Кроме влияния на минеральный обмен, витамин D3 влияет на обмен веществ (синтез липидов, белков, ферментов, гормонов), регулирует функции органов и систем (сердечно-сосудистой системы, печени, почек, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта). Также витамин D3 участвует в функционировании иммунной системы, недостаточность его приводит к увеличению заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Часть необходимой дозы витамина D3 естественным способом образуется в коже под воздействием солнечного света и в небольших количествах поступает в организм ребенка с питанием. Однако, такого пополнения недостаточно, учитывая ограниченное влияние солнечного света (синтез происходит только в ясные летние дни с июня по август) и небольшое количество витамина D3 в продуктах питания. Недостаточность витамина D3 в период быстрого роста ребенка приводит к рахиту, у взрослых - к остеомаляции, у беременных женщин - до появления симптомов тетании и необразование зубной эмали у новорожденных.

Показання

Может быть рекомендован врачом в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник витамина D3 для профилактики рахита у детей грудного (дети в возрасте от четырех месяцев до одного года) и раннего возраста (дети от одного до трех лет) и детей в возрасте от трех до шести лет и

старше, а также для профилактики и коррекции витамин D-дефицитных состояний у взрослых. Регулирует всасывание и усвоения кальция и фосфора в организме детей и взрослых.

Протипоказання

Повышенная чувствительность к любому из компонентов.

Предостережение

Превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Диетическая добавка Олидетрим не предназначена для парентерального применения. Не использовать диетическую добавку Олидетрим после истечения срока годности.

Особливості застосування

Перед применением и при одновременном применении любых лекарственных средств обязательна консультация врача. Детям грудного возраста, вскармливаемых с применением адаптированных смесей, содержащих витамины группы D, в количествах суточной физиологической потребности, давать дополнительную диетическую добавку Олидетрим не требуется.

При смешанном вскармливании, врач назначает индивидуальную дозу диетической добавки Олидетрим, исходя из расчета содержания витамина D в адаптированных смесях и грудном молоке, а также продуктах питания. Не применять одновременно с препаратами, содержащими витамины группы D. Перед применением и в процессе применения необходимо контролировать содержание кальция в моче.

Спосіб застосування та дози

Для взрослых: капсулу можно глотать запивая небольшим количеством питьевой воды или употреблять содержимое капсулы, предварительно ее открыв. Для открытия капсулы необходимо прокрутить и оторвать верхнюю ее часть (головку). Принимать по 1 капсуле в сутки, если врач не назначил иначе.

Для детей: перед применения следует открыть капсулу. Для открытия капсулы необходимо прокрутить и оторвать верхнюю ее часть (головку). Применять диетическую добавку, в зависимости от возраста ребенка и способа которым она может принять добавку:

- выдавить содержимое капсулы непосредственно в ротовую полость ребенка, перед кормлением;
- выдавить содержимое капсулы в чайную ложку питьевой воды, молока или детского питания;
- нанести содержимое капсулы на пустышку и дать ее ребенку на 20-30 мин;
- нанести содержимое капсулы на сосок молочной железы кормящей матери перед кормлением ребенка.

Будьте осторожны, при выдавливании содержимого капсулы, чтобы не упустить капсулу в ротовую полость (чтобы избежать возможности подавиться капсулой) и осторожно сдавливайте капсулу, чтобы не привести к разбрызгивания ее содержимого. Употреблять сразу после открытия.

Доношенным здоровым детям грудного возраста (дети от четырех месяцев до одного года) и детям раннего возраста (дети в возрасте от одного года до трех лет), детям от трех лет до шести лет давать ежедневно по 1 капсуле в сутки (исключая трех летних месяцев или по рекомендациям врача). В других случаях дозу назначает врач.

Внимание! Для разведения содержимого капсулы использовать воду гарантированной безопасности и качества. Недопустимо использование питьевой воды из колодцев и каптажных источников.

Умови зберігання

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 15 °С до 25 °С.

Упаковка

Мягкие желатиновые капсулы типа twist-off № 30 (10×3): по 10 капсул в блистере, по 3 блистера в картонной коробке.

Виробник

Польфарма ,отделение Медана Фарма АО, Польша.