

## Склад

діючі речовини:

1 таблетка містить:

вітаміну А (у вигляді ретинолу ацетату)	2 666 МО,
вітаміну D <sub>3</sub> (у вигляді холекальциферолу)	200 МО (5 мкг),
вітаміну Е (у вигляді а-токоферолу ацетату)	14,9 МО,
вітаміну В <sub>1</sub> (у вигляді тіаміну мононітрату)	1,4 мг,
вітаміну В <sub>2</sub> (рибофлавіну)	1,6 мг,
вітаміну В <sub>6</sub> (піридоксину гідрохлориду)	2 мг,
вітаміну В <sub>12</sub> (ціанокобаламіну)	1 мкг,
вітаміну РР (нікотинаміду)	18 мг,
вітаміну В <sub>5</sub> (пантотенової кислоти) у вигляді кальцію D-пантотенату	6 мг,

кислоти фолієвої	100 мкг,
вітаміну С (кислоти аскорбінової)	60 мг,
заліза (у вигляді заліза фумарату)	14 мг,
цинку (у вигляді цинку оксиду)	15 мг,
міді (у вигляді міді оксиду)	2 мг,
марганцю (у вигляді марганцю сульфату моногідрату)	2,5 мг,
хрому (у вигляді хрому хлориду (III))	50 мкг,
селену (у вигляді натрію селенату)	50 мкг,
йоду (у вигляді калію йодиду)	150 мкг;

*допоміжні речовини:* кислота аскорбінова; сорбіт (Е 420); лактоза, моногідрат; цукор; циклодекстрин; крохмаль картопляний; аспартам (Е 951); калію ацесульфам; ароматизатор «Чорна смородина»; магнію стеарат; кремнію діоксид колоїдний безводний; кислота стеаринова; повідон.

## **Лікарська форма**

Таблетки жувальні.

*Основні фізико-хімічні властивості:* таблетки круглої форми з плоскою поверхнею, зі скошеними краями, з вкрапленнями.

## **Фармакотерапевтична група**

Полівітаміни з мікроелементами. Код АТХ А11А А04.

## **Фармакодинаміка**

Комбінований лікарський засіб, що містить вітаміни, макро- і мікроелементи, які регулюють метаболічні процеси. Фармакологічна дія зумовлена властивостями компонентів, що входять до його складу.

*Вітамін А (ретинолу ацетат)* забезпечує правильний ріст і нормальний стан кісток та епітеліальних тканин, зору та імунної системи.

*Вітамін D (холекальциферол)* регулює метаболізм кальцію і фосфору.

*Вітамін Е (α-токоферолу ацетат)* запобігає окисленню поліненасичених жирних кислот у мембранах.

*Вітамін В<sub>1</sub> (тіаміну гідрохлорид)* необхідний кофермент у метаболізмі вуглеводів і передачі нервового імпульсу.

*Вітамін В<sub>2</sub> (рибофлавін)* є частиною ФМН і ФАД (флавін мононуклеотид і флавін аденін динуклеотид), переважно необхідних для обміну речовин.

*Вітамін В<sub>6</sub> (піридоксину гідрохлорид)* необхідний для ферментів, що приймають участь в обміні речовин, а також для синтезу нейротрансмітерів і гемоглобіну.

*Вітамін В<sub>12</sub> (ціанокобаламін)* функціонує як кофермент у синтезі нуклеїнових кислот і разом із фолієвою кислотою залучається у метаболічні процеси.

*Нікотинамід (вітамін РР)* є частиною кофакторів НАД (Н) і НАДФ (Н) та частиною фактора толерантності до глюкози.

*Пантотенова кислота (вітамін В<sub>5</sub>)* функціонує у першу чергу як частина коферменту А і бере участь у продукуванні гормонів та антитіл.

*Фолієва кислота* необхідна для клітинного поділу та у метаболічних процесах разом з вітаміном В<sub>12</sub>.

*Вітамін С (кислота аскорбінова)* необхідний для росту і нормального стану кісток, шкіри, зубів, капілярного ендотелію та імунної системи.

*Залізо* необхідне для функціонування гемоглобіну і як частина кисневого резервуара у м'язах.

*Цинк* входить до складу різних ферментів, наприклад, для синтезу і метаболізму жирів і білків.

*Мідь* використовується у метаболічних реакціях і в синтезі білка.

*Марганець* є активатором і забезпечує різні ферментні реакції в організмі.

*Хром* є частиною фактора толерантності до глюкози і необхідний для нормального обміну речовин.

*Селен* функціонує разом з вітаміном Е для захисту від окислення і як складова частина ферментів.

*Йод* необхідний компонент тиреоїдних гормонів.

## **Фармакокінетика**

Не досліджувалася.

## **Показання**

Профілактика дефіциту вітамінів і мінералів у дорослих та лікування дітей віком від 4 років при недостатньому надходженні вітамінів і мінералів, пов'язаному з неправильним харчуванням і станами, що супроводжуються підвищеною потребою у вітамінах і мінералах (період росту, захворювання, період одужання) або при порушенні всмоктування (шлунково-кишкові захворювання, діарея).

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів лікарського засобу, гіперкальціємія, гіперкальціурія, ниркова недостатність, нефролітіаз, нефрити, нефрози, нефрозонефрити, туберкульоз легенів (активна форма), непереносимість фруктози, синдром мальабсорбції глюкози-галактози, хронічний гломерулонефрит, саркоїдоз в анамнезі, гіпервітаміноз А, Е і D, тромбофлебіт, виражені порушення функції нирок, подагра, гіперурикемія, фенілкетонурія, еритремія, еритроцитоз, тромбоемболії, тиреотоксикоз, хронічна серцева недостатність, активна виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку), одночасний прийом ретиноїдів, селену, порушення обміну заліза або міді.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Вітамін А та Е взаємно посилюють дію і є синергістами. Ретинол знижує протизапальну дію глюкокортикоїдів. Не можна одночасно приймати з нітритами і холестираміном, тому що вони порушують всмоктування ретинолу. Вітамін А не можна назначати з ретиноїдами, тому що їх комбінація є токсичною.

Препарати, що містять залізо, срібло, пригнічують дію вітаміну Е. Вітамін Е не можна застосовувати разом із препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін), антикоагулянтами непрямой дії (дикумарин, неодикумарин).

Альфа-токоферолу ацетат посилює ефект стероїдних та нестероїдних протизапальних засобів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон).

Вітамін С посилює дію і токсичність сульфаніламідів (можливість кристалурії), пеніциліну, підвищує всмоктування заліза, знижує ефективність гепарину та непрямих антикоагулянтів. Всмоктування вітаміну С зменшується при одночасному застосуванні з пероральними контрацептивами.

Вітамін В<sub>1</sub>, впливаючи на процеси поляризації у ділянці нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію. ПАСК, циметидин, препарати калію, алкоголь зменшують всмоктування вітаміну В<sub>12</sub>.

Вітамін В<sub>6</sub> послаблює дію леводопи, запобігає або зменшує токсичні прояви, які спостерігаються при застосуванні ізоніазиду та інших протитуберкульозних препаратів.

Фолієва кислота знижує плазмові концентрації фенітоїну, з іншими протиепілептичними засобами можливе взаємне зниження клінічної ефективності.

Рибофлавін несумісний зі стрептоміцином і зменшує ефективність антибактеріальних препаратів (окситетрацикліну, доксицикліну, еритроцикліну, тетрацикліну і лінкоміцину).

Трициклічні антидепресанти, іміпрамін та амітриптилін інгібують метаболізм рибофлавіну, особливо у тканинах серця.

При одночасному застосуванні з хініном можуть посилитися геморагії. Активність вітаміну D<sub>3</sub> може знижуватися при його одночасному застосуванні з фенітоїном або барбітуратами. Лікарський засіб уповільнює всмоктування бета-адреноблокаторів та антикоагулянтів непрямої дії.

У зв'язку з цим лікарський засіб рекомендується приймати за або через 2 години після прийому інших препаратів. Для запобігання зниженню всмоктування тіофосфатів або фториду натрію рекомендується приймати препарат не раніше ніж через 1 годину після їх прийому. При одночасному застосуванні діуретиків групи тіазидів збільшується ризик виникнення гіперкальціємії. Холестирамін, проносні препарати (парафінова олія) знижують абсорбцію вітаміну D<sub>3</sub>.

Антацидні препарати, що містять алюміній, магній, кальцій, а також холестирамін зменшують всмоктування заліза, що входить до складу лікарського засобу.

### **Особливості застосування**

З обережністю призначати при ураженнях печінки, пептичній виразці шлунка і дванадцятипалої кишки в анамнезі, жовчокам'яній хворобі, хронічному панкреатиті, цукровому діабеті, пацієнтам з новоутвореннями, із захворюваннями нирок в анамнезі, схильністю до тромбоутворення та кровотеч (гемофілія, тромбоцитопенія, тромбоцитопатії).

Лікарський засіб можна застосовувати у звичайній дозі пацієнтам з непереносимістю глютену.

Пацієнти, хворі на цукровий діабет, можуть застосовувати лікарський засіб, але їм слід враховувати, що у добовій дозі міститься 0,456 г цукру. У кожній жувальній таблетці міститься 0,456 г цукру.

Можливе забарвлення сечі у жовтий колір, що є цілком нешкідливим фактором і пояснюється наявністю у лікарському засобі рибофлавіну.

Лікарський засіб не рекомендується призначати разом з іншими полівітамінами та мікроелементами, оскільки можливе передозування.

Лікарський засіб містить лактозу, тому його не слід застосовувати пацієнтам із рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, недостатністю лактази або синдромом глюкозо-галактозної мальабсорбції.

Лікарський засіб містить йод, особам із захворюванням щитовидної залози слід проконсультуватися з лікарем щодо доцільності застосування препарату.

Не перевищувати рекомендовану дозу.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

Дослідження впливу лікарського засобу на здатність керувати автомобілем або іншими (потенційно небезпечними) механізмами не проводили. Проте слід враховувати можливість розвитку побічних реакцій з боку нервової системи, що виникають під час застосування лікарського засобу (сонливість, запаморочення).

### **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Оскільки досліджень щодо безпеки застосування лікарського засобу у період вагітності або годування груддю не проводились, не слід застосовувати його цієї категорії пацієнтів.

### **Спосіб застосування та дози**

Лікарський засіб призначати дітям віком від 4 років та дорослим по 1 таблетці на добу. Застосовувати внутрішньо під час їди або одразу після неї. Таблетки слід розжовувати. Тривалість курсу лікування визначається індивідуально залежно від стану хворого.

### **Діти**

Лікарський засіб застосовувати дітям віком від 4 років.

### **Передозування**

*Симптоми.* При передозуванні лікарським засобом можливе посилення проявів побічних реакцій, здуття живота. При передозуванні залізом можливі нудота, блювання, діарея, біль у животі, гематемези, ректальна кровотеча, млявість, гостра судинна недостатність. Можуть також статися гіперглікемія та ацидоз.

Передозування вітаміну D<sub>3</sub> спричиняє порушення з боку серцево-судинної системи та нирок.

*Лікування.* При проявах ознак передозування застосування таблеток слід припинити. Необхідно викликати блювання та ввести в організм велику кількість рідини та дотримуватись дієти з обмеженою кількістю вітаміну D<sub>3</sub>. Подальше лікування симптоматичне.

### **Побічні реакції**

Рекомендовані дози зазвичай добре переносяться, проте в осіб із підвищеною чутливістю можуть виникати побічні реакції.

*З боку імунної системи:* алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію.

*З боку шкіри та підшкірної клітковини:* шкірні висипання, кропив'янка, свербіж, почервоніння шкіри, бронхоспазм.

*З боку травного тракту:* диспептичні розлади, нудота, блювання, біль у шлунку, відрижка, запор, діарея, збільшення секреції шлункового соку, печія.

*З боку нервової системи:* головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість.

*Інші:* порушення зору, пітливість, можливе забарвлення сечі у жовтий колір.

*При тривалому застосуванні у високих дозах можуть виникнути:* подразнення слизової оболонки травного тракту, аритмії, парестезії, гіперурикемія, зниження толерантності до глюкози, гіперглікемія, транзиторне підвищення активності АСТ, лактатдегідрогенази, лужної фосфатази, порушення функції нирок, сухість і тріщини на долонях і ступнях, випадання волосся, себорейні висипання, зміни показників сечі, збільшення вмісту кальцію в крові та сечі, кальциноз м'яких тканин, нирок, легень, судин; зниження згортання крові.

### **Термін придатності**

1 рік 6 місяців.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка**

По 10 таблеток у блістері; по 3 блістери в пачці.

**Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

АТ «КИЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД».

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

**Джерело інструкції**

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).