

Склад

основний компонент: ліпосомальне залізо 357,14 mg (мг), еквівалент 30 mg (мг) заліза (III) пірофосфат заліза;

допоміжні компоненти: масло насіння соняшнику (*Helianthus annus L.*);

емульгатори: білий бджолиний віск (E901) і соєвий лецитин (E322) бичачий желатин;

вологоутримувач- гліцерин (E422), барвники (E172) для маркування капсули: заліза оксид червоний, заліза оксид чорний.

Показання

Рекомендовано вживати як додаткове джерело заліза для осіб з анемією та з підвищеною потребою заліза: дітям, підліткам, вегетаріанцям, веганцям, вагітним, особам, що активно займаються спортом.

Протипоказання

Вживання дієтичної добавки протипоказано при індивідуальній чутливості до її компонентів, в дитячому віці до 12 років. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Добавку годі було використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Не рекомендується застосовувати з іншими препаратами, що містять залізо.

Якщо ви вживаєте інші мінерали, такі як цинк, магній, кальцій або мідь, переконайтеся, що ви не вживаєте їх одночасно разом з залізом - вони перешкоджають кращому засвоєнню заліза. Наприклад, коли вживають кілька продуктів: магній приймається вранці, а залізо днем, або навпаки.

Особливості застосування

- вагітним і годуючим грудьми, при необхідності профілактики анемії, за рекомендацією лікаря;
- жінкам з важкими менструаціями, надмірне кровотеча може зменшити кількість еритроцитів;
- курцям, оскільки дим містить речовини, що знижують вміст гемоглобіну;

- вегетаріанцям і веганам, оскільки залізо з тварин джерел засвоюється краще, ніж з рослинних джерел;
- фізично активним людям, інтенсивні фізичні навантаження можуть привести до низького вмісту заліза;
- людям із залізодефіцитною анемією, споживання добавок із залізом допомагає формувати еритроцити
- людям, які страждають від частих простудних захворювань, залізо допомагає зміцнити імунну систему.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Не впливає.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Вагітні жінки, або ті, які планують вагітність, жінки які годують груддю, повинні проконсультуватися з лікарем перед застосуванням.

Спосіб застосування та дози

Дорослим по 1 капсулі в день під час їжі, краще з сніданком, запиваючи будь-якою рідиною. За рекомендацією лікаря можна споживати дітям з 12 років по 1 капсулі на добу.

Діти

Застосовувати дітям з 12 років.

Термін придатності

24 місяці від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати в недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25С.

Упаковка

По 30 капсул у картонній коробці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ЛАБОРАТОРІОС ЛІКОНСА С.А, Іспанія.