Склад

діючі речовини: карбонат кальцію - 905,5 мг, глюконат кальцію - 53,6 мг, цитрат кальцію - 41,5 мг, кальцій - 333,33 мг, оксид магнію - 231 мг, цитрат магнію - 62,5 мг, глюконат магнію - 55,6 мг, магній - 133,33 мг, глюконат цинку - 42,9 мг, цинк - 5,00 мг.

Опис

Дієтична добавка Кальцій Магній Цинк від ТМ Солгар (100 штук в упаковці) рекомендуються в якості біологічно активної добавки до їжі - додаткового джерела кальцію, магнію і цинку.

Біологічно активна добавка з вмістом цинку, кальцію і магнію. Формула, що містить цинк поряд з кальцієм і магнієм. 3 таблетки містять 1000 мг кальцію, 400 мг магнію і 15 мг цинку. Вони є життєво важливими елементами для освіти і захисту кісткових тканин.

Кальцій - основний будівельний матеріал для кісток.

Магній - мікроелемент, який виступає в ролі поживної речовини; він забезпечує рівномірний розподіл кальцію в кістки.

Цинк - мінерал, необхідний для здоров'я кісткової тканини.

Разом з цим, комплексна формула - кальцій, магній плюс цинк - сприяє зміцненню нервової системи і м'язів. Кальцій і магній необхідні для нормального функціонування м'язів і нервової системи. При нервовому напруженні і стресах вміст цинку в організмі різко скорочується і вимагає поповнення. Кальцій, магній плюс цинк - це формула, яка містить три мінералу в одному і забезпечує їх спільне збалансоване дію.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість компонентів препарату.

Спосіб застосування

В якості харчової добавки для дорослих потрібно вживати по дві таблетки щодня, бажано під час їжі або відповідно до вказівки лікаря.