

## **Склад**

*діюча речовина:* лактулоза;

1 мл сиропу містить лактулози 667 мг;

*допоміжна речовина:* вода очищена.

## **Лікарська форма**

Сироп.

*Основні фізико-хімічні властивості:* прозора густа рідина від безбарвної до коричнювато-жовтого кольору.

## **Фармакотерапевтична група**

Осмотичні проносні засоби. Код АТХ А06А D11.

## **Фармакодинаміка**

У товстій кишці лактулоза розщеплюється кишковими бактеріями до низькомолекулярних органічних кислот. Ці кислоти знижують рН у просвіті товстої кишки і через осмотичний ефект збільшують об'єм кишкового вмісту. Це стимулює перистальтику товстої кишки та нормалізує консистенцію калових мас. Запор коригується, і відновлюється фізіологічний ритм кишечника.

При печінковій енцефалопатії (або печінковій комі і прекомі) дія препарату зумовлена пригніченням росту протеолітичних бактерій за рахунок збільшення кількості ацидофільних бактерій (наприклад лактобактерій), зв'язуванням аміаку в іонній формі завдяки підкисленню вмісту кишечника, очищенням товстого кишечника за рахунок низького рН, а також осмотичного ефекту, зміною бактеріального метаболізму азоту шляхом стимуляції утилізації бактеріями аміаку для синтезу бактеріальних білків. У контексті вищевикладеного необхідно, однак, відзначити, що нейропсихічні прояви печінкової енцефалопатії не можна пояснити тільки гіперамоніємією. Проте аміак можна розглядати як зразок для інших азотних сполук.

Лактулоза як пребіотик посилює ріст корисних для організму бактерій, таких як біфідобактерії і лактобактерії, тоді як ріст потенційно патогенних бактерій, таких як клостридії та кишкова паличка, може пригнічуватися. Це може призводити до більш сприятливого балансу кишкової флори.

## **Фармакокінетика**

Лактулоза майже не абсорбується після перорального прийому і досягає товстого кишечника у незміненому стані, де метаболізується бактеріальною флорою. При застосуванні Дуфалаку в дозі 25-50 г або 40-75 мл лактулоза метаболізується повністю. При застосуванні вищих доз частина лактулози може екскретуватись у незміненому стані.

## **Показання**

- запор: регуляція фізіологічного ритму кишечника;
- стани, що потребують полегшення дефекації (геморой, після операцій на товстому кишечнику та аноректальній зоні);
- печінкова енцефалопатія: лікування і профілактика печінкової коми і прекоми.

## **Протипоказання**

Гіперчутливість до активної речовини або до інших компонентів препарату, галактоземія, шлунково-кишкова непрохідність, перфорація травного тракту або ризик перфорації травного тракту.

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Дослідження взаємодії не проводили.

Лактулоза може підвищувати втрату калію, індуковану іншими лікарськими засобами (наприклад тіазидними діуретиками, кортикостероїдами та амфотерицином В). Дефіцит калію може посилювати ефект серцевих глікозидів.

## **Особливості застосування**

Консультація лікаря рекомендована, якщо:

- перед початком лікування наявні болісні симптоми у ділянці живота невизначеного походження;
- терапевтичний ефект протягом кількох днів лікування є недостатнім.

Хворим з непереносимістю лактози застосовувати Дуфалак слід з обережністю.

Доза препарату, яку зазвичай застосовують для лікування запорів, як правило, не спричиняє проблем у хворих на цукровий діабет. Проте доза для лікування печінкової енцефалопатії зазвичай набагато вища, тому це слід враховувати при

лікуванні хворих на цукровий діабет.

Довготривале застосування препарату без підбору доз або неправильне застосування може призвести до виникнення діареї та електролітного дисбалансу.

Цей препарат містить лактозу, галактозу і незначну кількість фруктози. Тому пацієнтам із рідкісною спадковою непереносимістю галактози або фруктози, лактазною недостатністю або глюкозо-галактозною мальабсорбцією не слід приймати цей препарат.

Пацієнтам з гастрокардіальним синдромом (синдромом Ремхельда) лактулозу слід застосовувати лише після консультації з лікарем. Для того щоб запобігти появі метеоризму, рекомендовано збільшувати дозу поступово. Якщо виникає метеоризм, слід зменшити дозу або припинити лікування.

### **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

Дуфалак не впливає або має незначний вплив на здатність керувати автомобілем і працювати зі складними механізмами.

### **Застосування у період вагітності або годування груддю**

#### Вагітність

У період вагітності не очікується будь-яких ефектів, оскільки системний вплив лактулози на вагітну є незначним.

Дуфалак, сироп, можна застосовувати у період вагітності.

#### Період годування груддю

У період годування груддю не очікується будь-яких ефектів у новонародженого/немовляти, оскільки системний вплив лактулози на жінку, що годує груддю, є незначним.

Дуфалак, сироп, можна застосовувати у період годування груддю.

#### Фертильність

Не очікується будь-яких ефектів, оскільки системний вплив лактулози є незначним.

### **Спосіб застосування та дози**

Дуфалак можна приймати як у розведеному, так і нерозведеному вигляді.

Дозу потрібно коригувати відповідно до індивідуальних потреб пацієнта.

Разову дозу лактулози слід одразу проковтнути і не слід тримати у роті протягом тривалого часу.

Якщо пацієнту препарат призначений 1 раз на добу, дозу слід приймати завжди в один і той же час доби, наприклад, під час сніданку. Під час терапії проносними засобами рекомендується вживати достатню кількість рідини (1,5-2 літра, що відповідає 6-8 склянкам) протягом доби.

При застосуванні препарату у флаконах можна користуватися мірною кришкою.

При застосуванні препарату в однодозових пакетиках по 15 мл необхідно відірвати кутик пакетика і одразу вжити його вміст.

Дозування при запорах або для розм'якшення випорожнень з медичною метою

Лактулозу можна приймати у вигляді разової добової дози або розподіливши її на 2 прийоми, при застосуванні препарату Дуфалак у флаконах можна користуватися мірною кришкою.

Через кілька днів початкова доза може бути скоригована до підтримуючої дози на підставі відповіді на лікування. Може знадобитися кілька днів терапії (2-3 дні) до прояви лікувального ефекту.

<i>Вік</i>	<i>Початкова доза, на добу</i>	<i>Підтримуюча доза, на добу</i>
Дорослі та діти віком від 14 років	15-45 мл (= 1-3 пакетики)	15-30 мл (= 1-2 пакетики)
Діти віком 7-14 років	15 мл (= 1 пакетик)	10-15 мл (= 1 пакетик)*
Діти віком 1-6 років *	5-10 мл	5-10 мл
Діти віком до 1 року *	до 5 мл	до 5 мл

\* Якщо підтримуюча доза становить менше 15 мл, а також для точного дозування немовлятам та дітям віком до 7 років необхідно застосовувати Дуфалак у флаконах.

Дозування при печінковій енцефалопатії (лише для дорослих)

Початкова доза: 3-4 рази на добу по 30-45 мл (2-3 пакетики).

Ця доза може бути скоригована до підтримуючої дози для досягнення м'якого випорожнення від 2 до 3 разів на добу.

### *Діти*

Безпека та ефективність препарату для дітей (віком від народження до 18 років) з печінковою енцефалопатією не були встановлені. Дані відсутні.

### Пацієнти літнього віку та пацієнти з нирковою або печінковою недостатністю

Оскільки системний вплив лактулози є незначним, особливих рекомендацій щодо дозування для цих груп пацієнтів немає.

### **Діти**

Застосування проносних засобів дітям повинно відбуватись у виняткових випадках і потребує медичного нагляду.

Необхідно враховувати, що рефлекс випорожнення може порушуватися під час лікування.

### **Передозування**

Якщо дози надто високі, можуть виникнути такі симптоми як біль у животі та діарея. Рекомендоване лікування включає припинення прийому препарату або зменшення дози, корекцію електролітного дисбалансу при надмірній втраті рідини, зумовленій діареєю або блюванням.

### **Побічні реакції**

#### Загальний профіль безпеки

Протягом перших кількох днів лікування може виникати метеоризм, який, як правило, зникає через кілька днів. При застосуванні препарату у дозах, що перевищують рекомендовані, може виникнути біль у животі та діарея. У такому разі дозу треба зменшити. Під час застосування високих терапевтичних доз протягом тривалого часу (зазвичай тільки у хворих з печінковою енцефалопатією) може спостерігатися електролітний дисбаланс унаслідок діареї.

#### Перелік побічних реакцій

Нижченаведені побічні реакції виникали із вказаною частотою у пацієнтів, які проходили терапію лактулозою у плацебо-контрольованих клінічних дослідженнях: дуже часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100$  до  $< 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000$  до

<1/100), рідко ( $\geq 1/10000$  до <1/1000), дуже рідко (<1/10000).

З боку шлунково-кишкового тракту: дуже часто – діарея; часто – метеоризм, біль у животі, нудота і блювання.

Відхилення лабораторних показників: нечасто – електролітний дисбаланс унаслідок діареї.

### Діти

Очікується, що профіль безпеки у дітей є таким же, як і у дорослих.

### **Термін придатності**

3 роки.

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці!

### **Упаковка**

Пакетики з поліефірно-алюмінієво-поліетиленового ламінату, які містять 15 мл сиропу, упаковані у картонні коробки по 10 штук.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

Абботт Біолоджікалз Б.В., Нідерланди.

### **Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Веєрвег 12, 8121 АА Ольст, Нідерланди.

### **Джерело інструкції**

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).